

Осенне-зимний период 2021

	2-1		2-2		2-3		2-4		2-5	
Завтрак	Салат из моркови/Икра морковная	40	60							
	Макаронные изделия отварные с маслом	100	130	Суп молочный рисовый /с крупой - пшено	150	200	150	200	150	200
	Чай с лимоном	150	180	Кофейный напиток на половинном молоке	150	180	150	180	150	180
	Бутерброд с маслом	30/5	40/5	Бутерброд с сыром	30/5/7	40/8/10	Бутерброд с сыром	30/5/7	40/8/10	30/5/7
2 завтрак	Сок фруктовый	150	150	Фрукты-свежие	140	140	Вафли	140	140	150
Обед	Суп овощной (с зеленым горошком)	150	200	Щи из свежей капусты	150	200	Суп картофельный с крупой (перловая)	150	200	200
	Биточки рубленые	60	80	Зразы, фаршированные гречневой кашей	115	125	Макаронник с мясом	140	165	110
	Пюре картофельное	110	150		20	30	Соус томатный	110	150	56
	Компот из плодов и ягод сушеных	150	180	Компот из плодов и ягод сушеных	150	180	Отвар шиповника	150	180	20
	Хлеб ржаной	40	50	Хлеб ржаной	40	50	Хлеб ржаной	40	50	40
Полдник	Ленивые вареники	130	150	Винегрет овощной	40	60	Булочка дорожная	60	80	130/20
				Котлета рыбная	70	80	Салат картофельный с солеными огурцами или квашеной капустой	40	60	150/30
	Ряженка	150	180	Чай с сахаром	150	180	Кисель	150	180	110
		15	15	Хлеб пшеничный	30	40	Хлеб пшеничный	30	40	150
					140	140		140	140	140

Салат

Пюре

Суп

Хлеб

Чай

Хлеб

Осенне-зимний период 2021

	1-1		1-2		1-3		1-4		1-5		выход				
	выход		выход		выход		выход		выход		если сад				
	если сад	сад	если сад	сад	если сад	сад	если сад	сад	если сад	сад	если сад	сад			
Завтрак	Салат из моркови/Икра морковная	40	60												
	Каша гречневая рассыпчатая	100	130	Каша геркулесовая	150	200	Каша пшеничная молочная	150	200	Каша рисовая молочная	150	200	Каша манная молочная	150	200
	Чай с лимонен	150	180	Кофейный напиток на половинном молоке	150	180	Какао с молоком	150	180	Кофейный напиток на половинном молоке	150	180	Какао с молоком	150	180
	Бутерброд с маслом	30/5	40/5	Бутерброд с сыром	30/5/7	40/8/10	Бутерброд с маслом	30/5	40/5	Бутерброд с сырм	30/5/7	40/8/10	Бутерброд с сыром	30/5/7	40/8/10
	Сок фруктовый	150	150	Плоды свежие	140	140	Сек-фруктовый	150	150	Плоды свежие	140	140	Плоды свежие	140	140
	Борщ с капустой и картофелем	150	200	Суп картофельный с крупой (пшено)	150	200	Свекольник	150	200	Суп	150	200	Суп с галушками	150	200
	Жаркое домашнему	150	170	Котлеты рубленые	60	80	Картофельная запеканка с мясом	115	125	Тефтели мясные	60	70	Плов из курицы		180
				Капуста тушеная	110	150				Соус томатный	20	30	Кнели из кур с рисом	70/110	
				Отвар шиповника	150	180	Компот из плодов и ягод сушеных	150	180	Компот из плодов и ягод сушеных	150	180	Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	150	180
				Хлеб ржаной	40	50	Хлеб ржаной	40	50	Хлеб ржаной	40	50	Хлеб ржаной	40	50
Полдник	Пудинг из творога с яблоками и шоколадным соусом	110/20	146/30	Салат из капусты белокочанной/Салат из квашеной капусты с луком	40	60	Пирог с капустой	65	85	Пудинг творожный запеченный (с изюмом)	100	135	Салат из капусты белокочанной/Икра свекольная	40	40
				Рулет из рыбы (пикша)	70	90							Биточки рыбные	70	80
				Чай с сахаром	150	180	Чай с лимонен	150	180	Йогурт	150	180	Чай с лимонен	150	180
	Ряженка	150	180	Хлеб пшеничный	30	40							Хлеб пшеничный	30	40
	Вафля	24	24				Зефир	40		Конфета	15	15	Печенье сахарное	20	20

400