

Весенне-летний период 2021

	1-1		1-2		1-3		1-4		1-5			
	ясли	выход сад	ясли	выход сад	ясли	выход сад	ясли	выход сад	ясли	выход сад		
Завтрак	Салат из моркови и яблок	40	60									
	Каша гречневая рассыпчатая	100	130	Каша геркулесовая	150	200	Каша пшеничная молочная	150	200	Каша рисовая молочная	150	200
	Чай с лимонem	150	180	Кофейный напиток на половинном молоке	150	180	Какао с молоком	150	180	Кофейный напиток на половинном молоке	150	180
2 завтрак	Бутерброд с маслом	30/5	40/5	Бутерброд с сыром	30/5/7	40/8/10	Бутерброд с маслом	30/5	40/5	Бутерброд с сыром	30/5/7	40/8/10
	Сок фруктовый	150	150	Плоды свежие	140	140	Сок фруктовый	150	150	Плоды свежие	140	140
Обед	Борщ с капустой и картофелем	150	200	Суп картофельный с крупой (пшено)	150	200	Свекольник	150	200	Суп	150	200
		150	170	Котлеты рубленые	60	80	Картофельная запеканка с мясом	115	125	Тефтели мясные	60	70
	Жаркое домашнему	150	170	Капустга тушеная	110	150				Соус томатный	20	30
	Компот из плодов и ягод сушеных	150	180	Отвар шиповника	150	180	Компот из свежих фруктов	150	180	Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	150	180
Полдник	Хлеб ржаной	40	50	Хлеб ржаной	40	50	Хлеб ржаной	40	50	Хлеб ржаной	40	50
		110/20	146/30	Салат «Лето»	40	60	Пирог с капустой	65	85	Пудинг творожный запеченный (с изюмом)	100	135
	Ряженка	150	180	Чай с сахаром	150	180	Чай с лимоном	150	180	Йогурт	150	180
	Вафли	24	24	Хлеб пшеничный	30	40	Зефир		40	Конфета	15	15
				Рулет из рыбы (пикша)	70	90				Биточки рыбные	70	80
				Чай с сахаром	150	180	Чай с лимоном	150	180	Чай с лимоном	150	180
				Хлеб пшеничный	30	40				Хлеб пшеничный	30	40
										Печенье сахарное	20	20

Весенне-летний период 2021

	2-1		2-2		2-3		2-4		2-5			
Завтрак	Салат из моркови и яблок	40	60									
	Макаронные изделия отварные с маслом	100	130	Суп молочный рисовый /с крупой - пшено	150	200	Каша манная молочная	150	200	Каша геркулесовая	150	200
2 завтрак	Чай с лимоном	150	180	Кофейный напиток на половинном молоке	150	180	Какао с молоком	150	180	Какао с молоком	150	180
	Бутерброд с маслом	30/5	40/5	Бутерброд с сыром	30/5/7	40/8/10	Бутерброд с маслом	30/5	40/5	Бутерброд с сыром	30/5/7	40/8/10
Обед	Сок фруктовый	150	150	Фрукты свежие	140	140	Вафли	24	24	Фрукты свежие	140	140
	Суп овощной (с зеленым горошком)	150	200	Щи из свежей капусты	150	200	Суп картофельный с крупой (перловая)	150	200	Суп	150	200
Полдник	Биточки рубленые	60	80	Зразы, фаршированные гречневой кашей	115	125	Макаронник с мясом	140	165	Котлеты рубленые	60	80
	Пюре картофельное	110	150				Соус томатный	20	30	Пюре картофельное	110	150
Ужин	Компот из плодов и ягод сушеных	150	180	Компот из плодов и ягод сушеных	150	180	Отвар шиповника	150	180	Компот из плодов и ягод сушеных	150	180
	Хлеб ржаной	40	50	Хлеб ржаной	40	50	Хлеб ржаной	40	50	Хлеб ржаной	40	50
Ужин	Ленивые вареники	130	150	Салат из свежих помидоров и огурцов	40	60	Булочка дорожная	60	80	Запеканка из творога с морковью со стуженным молоком	130/20	150/30
				Котлета рыбная	70	80	Салат летний	40	60			
Ужин	Ряженка	150	180	Чай с сахаром	150	180	Кисель	150	180	Ряженка	150	180
	Конфета	15	15	Хлеб пшеничный	30	40	Фрукты свежие	140	140	Зефир		40