

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №142 города Пензы «Мечта»

Утверждаю:
заведующий МБДОУ № 142
г. Пензы «Мечта»
М. В. Расулова
«30» _____ 2023 г.

**Режим дня 1 младшей группы №1
(холодный период)**

Режимные моменты	Время
Приём детей, осмотр, игры	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.30
Гигиенические процедуры, подготовка к НОД	8.30-9.00
НОД (игры-занятия) с детьми по подгруппам (с учетом перерыва)	9.00-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.00
Возвращение с прогулки, Водные процедуры	11.00-11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20-12.10
Подготовка ко сну, сон	12.10-14.55
Постепенный подъем, Гимнастика после дневного сна	14.55-15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.00-15.30
Гигиенические процедуры, подготовка к НОД	15.30 - 16.05
НОД (игры-занятия) с детьми по подгруппам (с учетом перерыва)	16.05-16.35
Совместная деятельность педагога с детьми	16.35-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.00-18.00
Совместная деятельность педагога с детьми, уход домой	18.00-18.30

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 142 г. Пенза «Мечта»



М.В. Расулова
2023г.

**Режим дня 1 младшей группы №2
(холодный период)**

Режимные моменты	Время
Приём детей, осмотр, игры	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 – 8.30
Гигиенические процедуры, подготовка к НОД	8.30 – 9.00
НОД (игры-занятия) с детьми по группам (с учётом перерыва)	9.00 – 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30 – 11.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.00 – 11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20 – 12.10
Подготовка ко сну, сон	12.10 – 14.55
Постепенный подъём, гимнастика после дневного сна	14.55 – 15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.00 – 15.30
Гигиенические процедуры, подготовка к НОД	15.30 – 16.05
НОД (игры-занятия) с детьми по группам (с учётом перерыва)	16.05 – 16.35
Совместная деятельность педагога с детьми	16.35 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.00 – 18.00
Совместная деятельность педагога с детьми, уход домой	18.00 – 18.30

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №142 города Пензы «Мечта»

Утверждаю:
заведующий МБДОУ №142
г. Пензы «Мечта»
М.В. Расулова
«30» _____ 2023г.

**Режим дня 1 младшей группы №3
(холодный период)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, игры	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 – 8.30
Гигиенические процедуры, подготовка к НОД	8.30 – 9.00
НОД (игры-занятия) с детьми по подгруппам (с учетом перерыва)	9.00 – 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30 – 11.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.00 – 11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20 – 12.10
Подготовка ко сну, сон	12.10 – 14.55
Постепенный подъем (гимнастика после дневного сна)	14.55 – 15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.00 – 15.30
Гигиенические процедуры, подготовка к НОД	15.30 – 16.05
НОД (игры-занятия) с детьми по подгруппам (с учетом перерыва)	16.05 – 16.35
Совместная деятельность педагога с детьми	16.35 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.00 – 18.00
Совместные игры, уход домой	18.00 – 18.30

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 142 города Пензы «Мечта»

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ №142

г.Пензы «Мечта»

М.В.Расулова.

«30»

2023 г.

**Режим дня 2 младшей группы №1
(холодный период)**

№	Режимные моменты	Время
1.	Утренний прием, осмотр, игры	7.00 – 8.00
2.	Утренняя гимнастика	8.00 – 8.06
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.06 – 8.40
4.	Игры, подготовка к непрерывной образовательной деятельности (занятиям)	8.40 – 9.00
5.	Непрерывная образовательная деятельность (занятия)	9.00 – 9.50
6.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры	9.50 – 11.30
7.	Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.40
8.	Подготовка ко сну, сон	12.40 – 15.00
9.	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	15.00 – 15.15
10.	Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.50
11.	Игры, самостоятельная деятельность	15.50 – 16.30
12.	Чтение художественной литературы	16.30 – 16.45
13.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	16.45 – 18.15
14.	Игры, уход домой	18.15 – 19.00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 142 города Пензы «Мечта»



Утверждаю:
заведующий МБДОУ №142 г.Пенза «Мечта»
М.В.Расулова
2023 г.

**Режим дня
2 младшей группы № 2
(холодный период)**

Режимные моменты	Время
Прием детей,осмотр, совместная деятельность педагога с детьми, утренняя гимнастика	7.00 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15- 8.40
Гигиенические процедуры, подготовка к НОД	8.40- 8.50
Непрерывная образовательная деятельность (с учетом перерыва)	8.50-09.45
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.00 – 11.30
Возвращение с прогулки	11.30 – 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40- 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30- 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после дневного сна.	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.40
Игры, досуг, совместная деятельность педагога с детьми.	15.40-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30-18.30
Игры, уход домой	18.30-19. 00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 142 города Пензы "Мечта"

Утверждаю:
заведующий МБДОУ № 142
г. Пензы "Мечта"
М.В. Расулова
"30" 08 2023 г.

Режим дня средней группы №1
на 2023 – 2024 учебный год (холодный период)

Режимные моменты	Время
Утренний прием, утренняя гимнастика	7.00 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.45
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.45 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00 - 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.40
Игры, досуг, совместная деятельность	15.40 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30 - 18.30
Игры, уход домой	до 19.00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

детский сад №142 города Пензы «Мечта»

Утверждаю:

заведующий МБДОУ №142

г. Пенза «Мечта»

М.В.Расулова

2023г.

**Режим дня
средней группы №2
(холодный период)**

Режимные моменты	время
Прием детей, осмотр, игры	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.08
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Непрерывная образовательная деятельность детей (с учётом перерыва)	9.00-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после дневного сна, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Игры, чтение художественной литературы, конструктивно-модельная деятельность.	15.40-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.30
Возвращение детей с прогулки	18.30-19.00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 142 города Пензы «Мечта»



Утверждаю:
заведующий МБДОУ №142
г. Пензы «Мечта»
М.В.Расулова
2023г

**Режим дня
детей старшей группы №1 (холодный период)**

Режимные моменты	Время
Прием детей , осмотр, игры	7.00- 7.50
Утренняя гимнастика	7.50- 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.40
Гигиенические процедуры, подготовка к НОД	8.40-9.00
Непрерывная образовательная деятельность (с учетом перерыва)	9.00-10.55
Подготовка к прогулке, прогулка	10.55-11.50
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.50-12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после дневного сна	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.50
Игры, досуг, самостоятельная деятельность	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30-18.30
Игры, уход домой	18.30-19.00

Муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение детский сад №142 города Пензы «Мечта»

Утверждаю:
заведующий МБДОУ №142
г. Пензы "Мечта"

М.В.Расулова
2023г.



**Режим дня детей
старшей группы № 2 на 2023-2024 учебный год
(холодный период)**

Режимные моменты	Время
Утренний прием, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.02-8.12
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность (с учетом перерыва)	9.00 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.55
Подготовка ко сну, сон	12.55 - 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 15.45
Игры, досуг, совместная деятельность	15.45 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30 - 18.00
Уход домой	до 19.00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №142 города Пензы «Мечта»

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №142
г. Пензы «Мечта»
М.В. Расулова
« 30 » _____ 2023г

Режим дня
старшей группы №3 компенсирующей направленности
(холодный период)

Режимные моменты	Время
Утренний приём, игры	7.00-8.16
Утренняя гимнастика	8.16-8.26
Подготовка к завтраку, завтрак	8.26-8.50
Гигиенические процедуры, подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность детей (с учётом перерыва)	9.00-10.00
Индивидуальные и подгрупповые логопедические занятия	9.35-12.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.00
Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры детей, подготовка к непрерывной образовательной деятельности	15.50-16.05
Непрерывная образовательная деятельность детей	16.05-16.30
Игры, досуги и самостоятельная деятельность детей	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.00-18.30
Уход детей домой	до 19.00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №142 города Пензы «Мечта»

Утверждаю
заведующий МБДОУ №142
г. Пензы «Мечта»

М.В.Расулова
2023г.

**Режим дня детей старшей группы №4
(холодный период)**

Режимные моменты	Время
Приём детей , игры, утренняя гимнастика, дежурство	7.00 -8.38
Подготовка к завтраку, завтрак	8.38 -8.50
Подготовка к занятиям. самостоятельная деятельность	8.50 -9.00
НОД, игры, самостоятельная деятельность	9.00 – 11.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.20-12.35
Подготовка к обеду, дежурство, обед	12.35-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем. воздушные ванны, водные процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, дежурство, полдник	15.25 -15.50
НОД (если есть), самостоятельная игровая деятельность детей, игры	15.50-16.30
Прогулка, игры	16.30-18.30
Возвращение с прогулки, настольно-дидактические игры.	18.30-19.00
Уход детей домой	до 19.00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение детский сад №142 города Пензы «Мечта»

Утверждаю:

заведующий МБДОУ №142

г. Пензы «Мечта»

М. В. Расулова

«30» 2023 г.

Режим дня
подготовительной группы №1 на 2023 – 2024 учебный год
(холодный период)

Режимные моменты	Время
Приём детей, осмотр, игры	7.00 – 8.14
Утренняя гимнастика	8.14 – 8.26
Подготовка к завтраку, завтрак	8.26 – 8.50
Гигиенические процедуры, подготовка к НОД	8.50 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность (с учетом перерыва)	9.00 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30 – 12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.00 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.55
Подготовка ко сну, сон	12.55 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после дневного сна	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.50
Игры, досуг, самостоятельная деятельность	15.50 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка возвращение с прогулки	16.30 – 18.30
Игры, уход домой	18.30 – 19.00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №142 города Пензы «Мечта»

Утверждаю:
заведующий МБДОУ №142
г. Пензы «Мечта»
М. В. Расулова
« 30 » 08 2023г.

**Режим дня подготовительной группы №2 на 2023-2024 учебный год
(холодный период)**

Режимные моменты	Время
Приём детей, осмотр, игры	7.00 – 8.14
Утренняя гимнастика	8.14 – 8.26
Подготовка к завтраку, завтрак	8.26 – 8.50
Гигиенические процедуры, подготовка к НОД	8.50 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность (с учетом перерыва)	9.00 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30 – 12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.00 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.55
Подготовка ко сну, сон	12.55 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после дневного сна	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.50
Игры, досуг, самостоятельная деятельность	15.50 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка возвращение с прогулки	16.30 – 18.30
Игры, уход домой	18.30 – 19.00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №142 города Пензы «Мечта»

Утверждаю:
заведующий МБДОУ №142
г. Пензы «Мечта»
М.В. Расулова
«10» _____ 2023г.

**Режим дня подготовительной группы №3
компенсирующей направленности
(холодный период)**

Режимные моменты	Время
Утренний приём, игры	7.00-8.28
Утренняя гимнастика	8.28-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-8.50
Гигиенические процедуры, подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность детей (с учетом перерыва)	9.00-10.55
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.55-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.35
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.00
Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Игры детей, подготовка к непрерывной образовательной деятельности	15.55-16.00
Непрерывная образовательная деятельность детей	16.00-16.25
Игры, досуги и самостоятельная деятельность детей	16.25-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.45-18.20
Уход детей домой	до 19.00