

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
детским садом № 142 г. Пензы «Мечта»
_____ М.В. Расулова
« ____ » _____ 2025 г.

**План
работы МБДОУ совместно с родительским комитетом
по повышению качества организации питания воспитанников
на 2025-2026 учебный год**

ЦЕЛЬ: создание условий, способствующих укреплению здоровья, формированию навыков правильного питания.

Основные задачи:

- оценка благоприятных условий для организации рационального питания воспитанников;
- решение вопросов качественного и здорового питания обучающихся;
- пропаганда основ здорового питания среди родителей и детей
- повышение культуры питания;
- контроль за обеспечением санитарно-гигиенической безопасности питания;
- контроль за соответствием меню с реализуемыми блюдами;
- информирование родителей на родительских собраниях, о выявленных нарушениях и их устранении;
- помощь педагогическим работникам в организации мероприятий по пропаганде здорового питания среди обучающихся и родителей.

Организационно-аналитическая работа		
Основные мероприятия	Сроки	Исполнители
Назначение членов инициативной группы Родительского контроля	сентябрь	Родители (законные представители) воспитанников, заместитель заведующего
Проведение совещаний (семинаров) по вопросам совершенствования организации питания воспитанников детского сада.	По плану ДОУ	заведующий
Контроль качества и безопасности поступающих продуктов. Проверка сопроводительной документации на пищевые продукты.	постоянно	члены Родительского контроля, заведующий, медсестра,
Контроль за соблюдением условий и сроков хранения продуктов.	постоянно	члены Родительского контроля, заведующий, медсестра,
Проверка целевого использования продуктов питания в соответствии с предварительным заказом	постоянно	члены Родительского контроля, заведующий, медсестра,
Проверка соблюдения санитарно-гигиенических норм к оборудованию, инвентарю, посуде и таре	ноябрь, апрель	члены Родительского контроля, заведующий
Отчет о работе комиссии за учебный год	май	Члены Родительского контроля

Методическое обеспечение		
Организация консультаций для педработников по темам; «Организация процесса питания и сервировки стола в ДОУ. «Здоровое питание - здоровый ребенок»	В течении года	Заместитель заведующего, медсестра
Создание и сопровождение страницы сайта «Организация питания в ДОУ», оформление информационного стенда для участников образовательных отношений «Правильное питание - залог здорового образа жизни» с методическими рекомендациями	В течение года	Заместитель заведующего, модератор сайта
Работа по воспитанию культуры питания, пропаганде здорового образа жизни среди воспитанников		
Основные мероприятия	Сроки	Исполнители
Проведение бесед по темам; «Режим питания и его значение» «Культура приема пищи» «Острые кишечные заболевания и их профилактика» «Чтоб здоровым стать ты мог, пей скорей фруктовый сок » «Что мы едим?» «Вредные продукты»	В течение года	Заместитель заведующего, медсестра
Конкурс фотографий и рецептов «Любимое блюдо нашей семьи»	В течение года	воспитатели
Работа по воспитанию культуры питания, пропаганде здорового образа жизни среди родителей		
Выступления на родительских собраниях на темы: «Совместная работа семьи и ДОУ по формированию здорового питания у дошкольников» «Острые кишечные заболевания и их профилактика» «Повышение иммунитета с помощью полезных продуктов питания»	В течение года	Заместитель заведующего, медсестра,
Встреча врача-педиатра с родителями «Личная гигиена ребенка»	По согласованию	Заведующий
Анкетирование для родителей «Качество питания в детском саду»	Декабрь, май	Заведующий, воспитатели
Организация работы по улучшению материально-технической базы пищеблока, расширению сферы услуг для обучающихся и их родителей		
Проведение инвентаризации помещений пищеблока ДОУ, инженерных коммуникаций и других составляющих	В течение года	Начальник хозяйственного отдела

Ожидаемые результаты

1. Обеспечение воспитанников питанием, соответствующим возрастным физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии, принципам рационального и сбалансированного питания.
2. Гарантированное качество и безопасность питания и пищевых продуктов, используемых в питании.
3. Приведение материально-технической базы ДОУ в соответствие с санитарными правилами.
4. Пропаганда принципов здорового питания.