

## **ОСТОРОЖНО! ТОНКИЙ ЛЁД! ПАМЯТКА ДЛЯ ДЕТЕЙ И РОДИТЕЛЕЙ**

Ежегодно в осенне-зимний период на водных объектах гибнут люди, в том числе дети. Несоблюдение правил безопасности на водных объектах в данный период часто приводит к трагедии. Чтобы избежать несчастного случая, родителям необходимо уделять внимание своим детям.

### **УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ! НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ДЕТЕЙ ОДНИХ!**

Взрослому человеку вполне понятно, что передвижение по льду связано с большой опасностью. Необходимо объяснить ребенку, что игры на льду – это опасное развлечение. Не всегда осенний лед под тяжестью человека начинает трещать, предупреждая об опасности, а сразу может провалиться. Следует рассказывать детям об опасности выхода на непрочный лед, интересоваться, где ребенок проводит свое свободное время, не допускать нахождения детей на водоемах в осенне-зимний период. Особенно недопустимы игры на льду! Легкомысленное поведение детей, незнание и пренебрежение элементарными правилами безопасного поведения – первопричина грустных и трагических последствий.

### **ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ ОПАСНОСТИ, ЗАПОМНИТЕ:**

- ✓ осенний лед становится прочным только после того, как установятся непрерывные морозные дни;
- ✓ безопасным для человека считается лед толщиной не менее 10 см. Такой лед образуется при температуре не выше -10 градусов примерно за 10 дней.
- ✓ переходить водоемы нужно в местах, где оборудованы специальные ледовые переправы. В местах, где ледовые переправы отсутствуют, при переходе следует обязательно проверять прочность льда палкой;
- ✓ лед непрочен в местах быстрого течения, стоковых вод и бьющих ключей, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов; ✓ крайне опасен лед под снегом и сугробами, а также у берега.

### **ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ПРОВАЛИЛИСЬ И ОКАЗАЛИСЬ В ХОЛОДНОЙ ВОДЕ:**

- ✓ не паникуйте, не делайте резких движений, дышите как можно глубже и медленнее;
- ✓ раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения;
- ✓ попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ногу на лед;

✓ выбравшись из полыньи, откатывайтесь, а затем ползите в ту сторону, откуда шли, ведь лед здесь уже проверен на прочность.

В любом случае при возникновении чрезвычайной ситуации необходимо срочно позвонить по телефону: 112 (все звонки бесплатны).

**ВЗРОСЛЫЕ, НЕ БУДЬТЕ РАВНОДУШНЫМИ, ПРЕСЕКАЙТЕ ПОПЫТКИ ВЫХОДА ДЕТЕЙ НА ЛЕД, БЕСПЕЧНОСТЬ МОЖЕТ ОБЕРНУТЬСЯ ТРАГЕДИЕЙ!**

## Правила поведения на водоемах в осенне-зимний период

В период ледостава лед на водоемах непрочен и хрупок, имеет разную толщину. Выходить на его поверхность крайне опасно. Однако каждый год многие люди пренебрегают мерами предосторожности и выходят на тонкий весенний лед, тем самым, подвергая себя и своих спутников опасности.

## Правила безопасного поведения на воде в осенне-зимний период



Осенний лед в период с ноября по декабрь, до наступления устойчивых морозов, непрочен. Чтобы не оказаться в неприятной ситуации необходимо помнить об элементарной осторожности, прежде, чем пойти по льду:

- нельзя выходить на лед в темное время суток;
- при переходе через реку пользуйтесь ледовыми переправами;
- нельзя проверять прочность льда ударом ноги;
- при вынужденном переходе водоема безопаснее всего;
  - придерживаться проторенных троп;
  - при переходе водоема группой необходимо соблюдать расстояние друг от друга (5-6 м);
- если есть рюкзак, повесьте его на одно плечо, это позволит легко освободиться от груза в случае, если лед под вами провалится

**Убедительная просьба родителям:** не отпускайте детей на лед без присмотра. Одна из самых частых причин трагедий на водоёмах – алкогольное опьянение. Люди неадекватно реагируют на опасность и в случае чрезвычайной ситуации становятся беспомощными





**Если вы провалились под лед, начинайте действовать:**  
- выбирайтесь на лед в ту сторону, откуда вы шли:  
для этого нужно как бы наползть на лед грудью, а  
затем осторожно вытащить на лед сначала одну ногу,  
а потом другую



**Если вы провалились под лед:**  
- не поддавайтесь панике;  
- если рядом есть люди, то  
зовите на помощь

# Правила поведения на водных объектах **Опасно!** в зимний период.



## *Безопасное поведение детей у водоемов зимой.*

Катание с ледяной горки – одно из самых острых ощущений для **детей и даже для взрослых**. В выходные дни все склоны возле **водоемов усыпаны отдыхающими**. Все, от мала до велика, катаются на санках, ватрушках, ледянках. И мало кто задумывается, что катание на санках вниз с горы на берегах **водоёмов – недопустимо!** Не съезжайте с ребенком на заледеневшие **водоемы!** Ведь мы не знаем, что находится под снегом – треснувший лед, полынья.



Собираясь, кататься на коньках не забывайте, что катание должно быть только на льду, прошедшем надлежащую проверку или во дворе на твердой **поверхности**. Помните, на пруду лёд может быть не полностью заморожен и может треснуть под тяжестью **детей**.